

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pastaauswahl							
Pastasoße							
Suppe/Eintopf		Gemüsebrühe - mit Sternchen a,c,c1,i		Linseneintopf ⁱ			
		Gemüsebrühe - mit Eierstich und Juliennegemüse a,f,e,i					
Hauptkomponente	Italienische Pasta ^{c,c1}	Reibekuchen (4 Stk.) ^{a,c,c1}	Geflügelfleisch- bällchen 5 Stk.	Spinat-Kartoffel- gratin ^{f,e}	Chili sin Carne ^{97,h}		
	Hähnchenschnitzel paniert 120g ^{c,c1}	Tellerrösti 150g	Blumenkohl-Curry				
	Hähnchenbrustfilet natur 120g	Hot Dog Geflügel 2 Stk. ^{1,2,16}					
		Hot Dog Brötchen (2 Stk.) ^{c,c1,k}					
		Hot Dog Gurken ⁴					
		Soße zu Hot Dog ^{8,j}					
		Röstzwiebeln ^{c,c1}					
Soße/Dip	Pestosoße 150g ^{c,c1,f,e}	Apfelbrei 100g ²	Tzatzikidip ^{f,e}		Sour Cream ^{f,e}		
	Sonnenblumenkerne 10g		Tzatzikidip laktosefrei ^e				
	Geflügelsoße 100g				Joghurdip laktosefrei ^e		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (c6) Hafer und Hafererzeugnisse; (f) Laktose; (h) Soja und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Beilagen	Salzkartoffeln		Djuvec Reis	Roggen-Bauernbrötchen 85g ^{c,c4}	Tortilla Chips		
				Brötchen Glutenfrei ^h	Weizentortilla (2 Stk.) ^{c,c1}		
					Mehrkornbrot glutenfrei ^h		
Salat/ Gemüsebeilagen	Knabbergemüse 50g			Eisbergsalat 30g			
	Leipziger Allerlei 100g						
Dressing				French Dressing ^j			
Dessert	Fruchtjoghurt (Becher) ^{f,e}	Obst der Saison sortenrein	Apfelquark ^{2,f,e}	Obst der Saison sortenrein	Minidonut Scho-ko 2 Stk ^{a,c,c1,c6,f,h,e}		
	Fruchtjoghurt laktosefrei ^e		Apfelquark laktosefrei ^{2,e}		Obst der Saison sortenrein		
	Obst der Saison sortenrein		Obst der Saison sortenrein				
Nährwerte Gesamt	pro 100 g/ml: 99 kcal, 2 g Fett, 12 g KH, 7 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 79 kcal, 3 g Fett, 10 g KH, 3 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 77 kcal, 2 g Fett, 9 g KH, 6 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 102 kcal, 3 g Fett, 15 g KH, 3 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 147 kcal, 5 g Fett, 19 g KH, 4 g Eiweiß		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (c6) Hafer und Hafererzeugnisse; (f) Laktose; (h) Soja und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse