

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pastaauswahl							
Pastasoße							
Suppe/Eintopf		Tomatencreme- suppe f,e					
Hauptkomponente	Ravioli (Toma- tenfüllung) c,c1	Apfelküchlein (3 Stk.) c,c1,f,e	Grüne Bandnu- deln c,c1	Linsenbolognese	Kartoffel-Waffeln (3 Stk.) a		
	Käse-Brokkoli- Nuggets (6 Stk) c,f,e	Fischstäbchen - zu Burger (3 St- k.) c,c1,b	Wikinger Topf	Köttbullar 5 Stk. (Geflügel)			
	Nudeln - gluten- frei	Burgersoße 8,9,a,c,j	Geflügelfleisch- bällchen 4 Stk. (SV)				
		Kaiserbrötchen 70g c,c1					
		Tomaten für Bur- ger					
		Salat für Ham- burgerbelag					
		Seelachsfilet na- tur 110g b					
Soße/Dip	Tomaten-Basili- kumsoße 97	Vanillesoße 100g 12,f,e	Gemüsegulasch	Parmesankäse 10g 1,a,f,e	Käsesahnesoße 12,f,e		
	Tomatenketchup 40g 8	Kräuterquark f,e	Reibekäse 20g e	Rahmsoße f,e	Kräutersoße lak- tosefrei		
	Reibekäse 20g e	Kräuterquark lak- tosefrei e		Preiselbeeren 20g			
Beilagen	Backofenpom- mes	Kartoffelecken Rosmarin	Reis	Zebranudeln c,c1	Balkangemüse 2		
				Kartoffelpüree f,e,l			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Salat/ Gemüsebeilagen	Knabbergemüse 50g	Eisbergsalat 30g		Karottensalat 80g			
				Erbsen			
Dressing		Kartoffeldressing j					
Dessert	Bratapfel-Joghurt f,e	Obst der Saison sortenrein	Cheesecake- Quark Dessert a,f,e	Obst der Saison sortenrein	Doppelkeks Schoko c,c1,e		
	Fruchtjoghurt laktosefrei e		Dessert Quark 100g laktosefrei f,e		Obst der Saison sortenrein		
	Obst der Saison sortenrein		Apfelbrei Top- ping ²				
			Obst der Saison sortenrein				
Nährwerte Gesamt	pro 100 g/ml: 113 kcal, 3 g Fett, 17 g KH, 4 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 114 kcal, 5 g Fett, 12 g KH, 5 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 101 kcal, 2 g Fett, 16 g KH, 5 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 97 kcal, 2 g Fett, 14 g KH, 5 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 113 kcal, 5 g Fett, 14 g KH, 2 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und - erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							