

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pastaauswahl							
Pastasauce							
Suppe/Eintopf							
Hauptkomponente	Gnocchi-Karotten-Auflauf a,f,e	Röstinchen (5 Stk.)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte c,c1,c5	Mini-Kartoffelklöße (7 Stk)	Grünkern-Bolognese c,c2,i		
	Seelachs-Backfisch 75g a,c,c1,b,j	Tortellini mit Rindfleisch c,c1	Kartoffelgratin f,e	Rindergulasch	Glutenfreie vegane Bolognese i		
Soße/Dip	Kräuter-Ei Soße 4,12,a,f,e,j	Käsesoße 1,12,a,f,e	Gurkenquark 80g f,e	Rahmsoße f,e			
	Kräutersoße laktosefrei	Fruchtige Tomatensoße	Gurkenquark laktosefrei e				
Beilagen	Salzkartoffeln		Tomatenreisnudeln a,c,c1	Salzkartoffeln	Penne Rigate c,c1		
					Nudeln - glutenfrei		
Salat/ Gemüsebeilagen	Knabbergemüse 50g	Buttergemüse 1,12	Mischsalat 30g	Erbsen und Möhren	Knabbergemüse 50g		
		Eisbergsalat 30g		Gurkensalat			
Dressing		Kartoffeldressing j	French Dressing j				
Dessert	Obst der Saison sortenrein	Brombeerrjoghurt f,e	Obst der Saison sortenrein	Lebkuchen-Schokoladencreme 100g 2,16,c,c1,f,e	Smarties Quark 100g f,e		
		Fruchtjoghurt laktosefrei 100g e		Fruchtmus Apfel-Banane (Becher) 2	Smarties zum Quark 10g c,c1,f,e		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Schule: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Obst der Saison sortenrein		Obst der Saison sortenrein	Dessert Quark 100g laktosefrei f,e		
					Popcorn Topping f,e		
					Obst der Saison sortenrein		
Nährwerte Gesamt	pro 100 g/ml: 122 kcal, 7 g Fett, 12 g KH, 3 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 144 kcal, 6 g Fett, 17 g KH, 4 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 105 kcal, 4 g Fett, 13 g KH, 3 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 73 kcal, 1 g Fett, 12 g KH, 3 g Eiweiß	pro 100 g/ml: 109 kcal, 1 g Fett, 20 g KH, 4 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse							