

Schule: _____

	Menü Veggi	Menü Fleisch/Fisch	Menü laktosefrei	Menü glutenfrei
Mo.	Ravioli (Tomatenfüllung) ^{c,c1} Tomaten-Basilikumsoße ⁹⁷ Reibekäse 20g ^e Bratapfel-Joghurt ^{f,e}	Käse-Brokkoli-Nuggets (6 Stk) ^{c,f,e} Tomatenketchup 40g ⁸ Backofenpommes Bratapfel-Joghurt ^{f,e}	Ravioli (Tomatenfüllung) ^{c,c1} Tomaten-Basilikumsoße ⁹⁷ Reibekäse 20g ^e Knabbergemüse 50g Fruchtjoghurt laktosefrei ^e	Nudeln - glutenfrei Tomaten-Basilikumsoße ⁹⁷ Reibekäse 20g ^e Knabbergemüse 50g Bratapfel-Joghurt ^{f,e}
	2154 kJoule, 514 kcal, 23 g Fett, 14 g GsFs, 31 g KMD, 3 g Salz	2583 kJoule, 615 kcal, 18 g Fett, 2 g GsFs, 22 g KMD, 1 g Salz	2297 kJoule, 549 kcal, 24 g Fett, 15 g GsFs, 35 g KMD, 3 g Salz	2560 kJoule, 607 kcal, 11 g Fett, 6 g GsFs, 26 g KMD, 1 g Salz
Di.	Tomatencremesuppe ^{f,e} Apfelküchlein (3 Stk.) ^{c,c1,f,e} Vanillesoße 100g ^{12,f,e}	Fischstäbchenburger ^{8,9,a,c,c1,b,j} Kräuterquark ^{f,e} Kartoffelecken Rosmarin Obst der Saison sortenrein	Fischstäbchenburger ^{8,9,a,c,c1,b,j} Kräuterquark laktosefrei ^e Kartoffelecken Rosmarin Obst der Saison sortenrein	Seelachsfilet natur 110g ^b Kräuterquark ^{f,e} Kartoffelecken Rosmarin Eisbergsalat 30g Kartoffeldressing ^j Obst der Saison sortenrein
	2556 kJoule, 610 kcal, 29 g Fett, 15 g GsFs, 43 g KMD, 2 g Salz	2341 kJoule, 557 kcal, 17 g Fett, 2 g GsFs, 17 g KMD, 3 g Salz	2308 kJoule, 549 kcal, 16 g Fett, 2 g GsFs, 17 g KMD, 3 g Salz	2407 kJoule, 572 kcal, 24 g Fett, 3 g GsFs, 16 g KMD, 2 g Salz
Mi.	Grüne Bandnudeln ^{c,c1} Gemüsegulasch Reibekäse 20g ^e Cheesecake-Quark Dessert ^{a,f,e}	Wikinger Topf Geflügelfleischbällchen 4 Stk. (SV) Reis Cheesecake-Quark Dessert ^{a,f,e}	Wikinger Topf Geflügelfleischbällchen 4 Stk. (SV) Reis Dessert Quark 100g laktosefrei ^{f,e} Apfelpfirsich Topping ²	Wikinger Topf Geflügelfleischbällchen 4 Stk. (SV) Cheesecake-Quark Dessert ^{a,f,e}
	2586 kJoule, 613 kcal, 13 g Fett, 8 g GsFs, 25 g KMD, 1 g Salz	2084 kJoule, 494 kcal, 10 g Fett, 5 g GsFs, 18 g KMD, 2 g Salz	1853 kJoule, 439 kcal, 5 g Fett, 2 g GsFs, 12 g KMD, 2 g Salz	1180 kJoule, 281 kcal, 9 g Fett, 5 g GsFs, 18 g KMD, 1 g Salz
Do.	Linsenschnitzwerk Parmesankäse 10g ^{1,a,f,e} Zobranudeln ^{c,c1} Karottensalat 80g Obst der Saison sortenrein	Köttbullar 5 Stk. (Geflügel) Rahmsauce ^{f,e} Preiselbeeren 20g Kartoffelpüree ^{f,e,l} Erbsen Obst der Saison sortenrein	Linsenschnitzwerk Zobranudeln ^{c,c1} Karottensalat 80g Obst der Saison sortenrein	Köttbullar 5 Stk. (Geflügel) Rahmsauce ^{f,e} Preiselbeeren 20g Kartoffelpüree ^{f,e,l} Erbsen Obst der Saison sortenrein
	2385 kJoule, 567 kcal, 10 g Fett, 3 g GsFs, 24 g KMD, 2 g Salz	2133 kJoule, 510 kcal, 12 g Fett, 3 g GsFs, 21 g KMD, 2 g Salz	2189 kJoule, 520 kcal, 7 g Fett, 1 g GsFs, 24 g KMD, 2 g Salz	2133 kJoule, 510 kcal, 12 g Fett, 3 g GsFs, 21 g KMD, 2 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Schule: _____

	Menü Veggi	Menü Fleisch/Fisch	Menü laktosefrei	Menü glutenfrei
Fr.	Kartoffel-Waffeln (3 Stk.) ^a Käsesahnesoße ^{12,f,e} Balkangemüse ² Doppelkeks Schoko ^{c,c1,e}	Kartoffel-Waffeln (3 Stk.) ^a Käsesahnesoße ^{12,f,e} Balkangemüse ² Doppelkeks Schoko ^{c,c1,e}	Kartoffel-Waffeln (3 Stk.) ^a Kräutersoße laktosefrei Balkangemüse ² Obst der Saison sortenrein	Kartoffel-Waffeln (3 Stk.) ^a Käsesahnesoße ^{12,f,e} Balkangemüse ² Obst der Saison sortenrein
	2474 kJoule, 590 kcal, 28 g Fett, 10 g GsFs, 13 g KMD, 2 g Salz	2474 kJoule, 590 kcal, 28 g Fett, 10 g GsFs, 13 g KMD, 2 g Salz	1838 kJoule, 438 kcal, 15 g Fett, 2 g GsFs, 14 g KMD, 2 g Salz	2209 kJoule, 527 kcal, 22 g Fett, 6 g GsFs, 16 g KMD, 2 g Salz
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				