

Schule: _____

	Menü Veggi	Menü Fleisch/Fisch	Menü laktosefrei	Menü glutenfrei
Mo.	Gnocchi-Karotten-Auflauf a,f,e Obst der Saison sortenrein	Seelachs-Backfisch 75g a,c,c1,b,j Kräuter-Ei Soße 4,12,a,f,e,j Salzkartoffeln Knabbergemüse 50g Obst der Saison sortenrein	Seelachs-Backfisch 75g a,c,c1,b,j Kräutersoße laktosefrei Salzkartoffeln Knabbergemüse 50g Obst der Saison sortenrein	Gnocchi-Karotten-Auflauf a,f,e Obst der Saison sortenrein
	2421 kJoule, 578 kcal, 28 g Fett, 12 g GsFs, 16 g KMD, 2 g Salz	2440 kJoule, 587 kcal, 35 g Fett, 6 g GsFs, 17 g KMD, 1 g Salz	1319 kJoule, 315 kcal, 7 g Fett, 1 g GsFs, 15 g KMD, 1 g Salz	2421 kJoule, 578 kcal, 28 g Fett, 12 g GsFs, 16 g KMD, 2 g Salz
Di.	Röstinchen (5 Stk.) Käsesoße 1,12,a,f,e Buttergemüse 1,12 Brombeerjoghurt f,e	Tortellini mit Rindfleisch c,c1 Fruchtige Tomatensoße Eisbergsalat 30g Kartoffeldressing j Brombeerjoghurt f,e	Tortellini mit Rindfleisch c,c1 Fruchtige Tomatensoße Eisbergsalat 30g Kartoffeldressing j	Röstinchen (5 Stk.) Käsesoße 1,12,a,f,e Buttergemüse 1,12 Brombeerjoghurt f,e
	2769 kJoule, 664 kcal, 37 g Fett, 9 g GsFs, 12 g KMD, 1 g Salz	3451 kJoule, 820 kcal, 32 g Fett, 6 g GsFs, 16 g KMD, 2 g Salz	3191 kJoule, 758 kcal, 29 g Fett, 4 g GsFs, 11 g KMD, 2 g Salz	2769 kJoule, 664 kcal, 37 g Fett, 9 g GsFs, 12 g KMD, 1 g Salz
Mi.	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte c,c1,c5 Gurkenquark 80g f,e Tomatenreisnudeln a,c,c1 Obst der Saison sortenrein	Kartoffelgratin f,e Mischsalat 30g French Dressing j Obst der Saison sortenrein	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte c,c1,c5 Gurkenquark laktosefrei e Tomatenreisnudeln a,c,c1 Obst der Saison sortenrein	Kartoffelgratin f,e Mischsalat 30g French Dressing j Obst der Saison sortenrein
	2049 kJoule, 488 kcal, 17 g Fett, 7 g GsFs, 20 g KMD, 3 g Salz	2031 kJoule, 485 kcal, 21 g Fett, 9 g GsFs, 19 g KMD, 1 g Salz	1805 kJoule, 430 kcal, 10 g Fett, 2 g GsFs, 20 g KMD, 3 g Salz	2031 kJoule, 485 kcal, 21 g Fett, 9 g GsFs, 19 g KMD, 1 g Salz
Do.	Mini-Kartoffelklöße (7 Stk) Rahmsoße f,e Erbsen und Möhren Lebkuchen-Schokoladencreme 100g 2,16,c,c1,f,e	Rindergulasch Semmelknödel (3 Stk.) a,c,c1 Lebkuchen-Schokoladencreme 100g 2,16,c,c1,f,e	Rindergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtmus Apfel-Banane (Becher) 2	Rindergulasch Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtmus Apfel-Banane (Becher) 2
	1519 kJoule, 360 kcal, 5 g Fett, 0 g GsFs, 2 g KMD, 3 g Salz	1895 kJoule, 451 kcal, 14 g Fett, 4 g GsFs, 10 g KMD, 3 g Salz	1545 kJoule, 369 kcal, 11 g Fett, 3 g GsFs, 23 g KMD, 1 g Salz	1545 kJoule, 369 kcal, 11 g Fett, 3 g GsFs, 23 g KMD, 1 g Salz
Fr.	Grünkern-Bolognese c,c2,i Penne Rigate c,c1 Knabbergemüse 50g Smarties Quark 100g f,e Smarties zum Quark 10g c,c1,f,e	Grünkern-Bolognese c,c2,i Penne Rigate c,c1 Knabbergemüse 50g Smarties Quark 100g f,e Smarties zum Quark 10g c,c1,f,e	Grünkern-Bolognese c,c2,i Penne Rigate c,c1 Knabbergemüse 50g Dessert Quark 100g laktosefrei f,e Popcorn Topping f,e	Glutenfreie vegane Bolognese i Nudeln - glutenfrei Knabbergemüse 50g Smarties Quark 100g f,e Popcorn Topping f,e

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Änderungen vorbehalten

Schule: _____

	Menü Veggi	Menü Fleisch/Fisch	Menü laktosefrei	Menü glutenfrei
	2409 kJoule, 570 kcal, 6 g Fett, 3 g GsFs, 25 g KMD, 1 g Salz	2409 kJoule, 570 kcal, 6 g Fett, 3 g GsFs, 25 g KMD, 1 g Salz	2410 kJoule, 571 kcal, 6 g Fett, 2 g GsFs, 24 g KMD, 1 g Salz	2339 kJoule, 554 kcal, 7 g Fett, 2 g GsFs, 21 g KMD, 1 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (a) Eier und -erzeugnisse; (c) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (c2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (f) Laktose; (b) Fisch und -erzeugnisse; (e) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse